

## Recomiendan consejos para evitar intoxicación por monóxido de carbono

26/07/2010 | La Dirección de Salud Municipal brindó una serie de recomendaciones para que los vecinos puedan prevenir intoxicaciones por monóxido de carbono, gas venenoso que se propaga rápidamente en el ambiente, imposible de percibir ya que es incoloro, inodoro, insípido, no irrita los ojos ni la nariz, y que sin embargo es una de las causas más frecuentes de muerte durante el período invernal.

En este sentido se recordó que durante el período invernal los artefactos de calefacción se mantienen prendidos durante largos períodos de tiempo, y en el caso de no estar realizado el chequeo correspondiente se corre el riesgo de que el mal funcionamiento implique la emanación del gas venenoso en el ambiente.

Se resaltó que es fundamental tomar los recaudos necesarios para evitar el riesgo, y que es absolutamente evitable la intoxicación, si fueron procuradas las medidas correspondientes.

### ATENDER SINTOMAS

Prestar atención a los síntomas es una herramienta primordial para poder combatir una posible intoxicación, ya que cuanto antes se detecte, menos son los riesgos de secuelas y muerte.

Debilidad, cansancio, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, dolor en el pecho y pulso rápido, son algunos de los primeros síntomas de una intoxicación.

### SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

Hay algunos recaudos que pueden tomarse en los hogares para prevenir este tipo de intoxicación.

Primero se debe verificar que las rejillas y demás elementos de ventilación no se encuentren tapados. Si hay instalados artefactos en baños o dormitorios hay que asegurarse, con un gasista matriculado, que sean de tiro balanceado, ya que son los únicos permitidos para esos ambientes.

No se debe utilizar el horno para calefaccionar. Controlar que la llama, ya sea del calefón u hornalla, sea de color azul y de geometría uniforme. Por último, las chimeneas o conductos de evacuación de los artefactos tampoco deben estar obstruidas, si no, los gases pueden acumularse.

Ante la sospecha de estar frente a una intoxicación por monóxido de carbono, hay que retirar a la víctima del ambiente contaminado, trasladarlo a un lugar con ventilación y acudir al centro de salud más cercano. Por dudas y consultas se deberán comunicar a la Dirección de Salud, llamando al (02965) 421063.