

## CONSEJOS LA MAISON

### Que este verano irradie todo tu brillo

Consejos La Maison para que disfrutes del calor sin perder encanto.



#### Descubrí tu verano

1- El verano es sinónimo de calor, ¿Qué hacés?

- a) Me baño en el mar o en la piscina para refrescarme y nadar
- b) Aprovecho para un bronceado al máximo
- c) Me resguardo del sol en la terraza de un café

2- ¿Cuáles son los accesorios que llevás a la playa?

- a. Mi lona de playa y mis gafas
- b. Mi malla y antiparras para nadar
- c. Mi libro favorito y mi sombrero de paja

3- En el verano, te gusta viajar

- a. En familia, me gusta disfrutar a mis hijos jugando en la playa
- b. Sola, amo estar tranquila y no pensar más que en mi
- c. Entre amigos, amo hacer deportes

4- En el verano, te gusta

- a. Leer revistas, seguir las nuevas tendencias de belleza
- b. No hacer nada: esfuerzo mínimo y relax máximo
- c. Hacer deportes extremos, adoro las sensaciones fuertes

5- Estar bella en verano, ¿para vos qué es?

- a. Usar un short, una musculosa simple y sin maquillaje
- b. Usar mis vestidos más lindos, accesorios y buen maquillaje
- c. Usar un lindo vestido blanco que resalte más mi bronceado

6- Para vos cuidarse es:

- a. Esencial, eso me permite sentirme bella todos los días
- b. Secundario, tengo poco tiempo para ocuparme de mi misma
- c. Un placer, amo cuidarme en todas las ocasiones especiales

7- En verano, ¿te levantás tarde o temprano?

- a. Me levanto temprano, amo ver salir el sol sobre la playa
- b. Me levanto temprano, amo correr sobre la playa desierta
- c. Me levanto tarde, aprovecho la felicidad de dormir

Mayoría a: Verano sofisticado

Mayoría b: Verano activo

Mayoría c: Verano relax

legó el verano y las mujeres siempre se preocupan por estar en línea, verse lindas y sobre todo, lograr un buen bronceado, pero se olvidan del cabello, factor importante a la hora de determinar su look. Te contamos algunos secretos para mantener tu pelo intacto, ya sea que tu verano sea activo, de relax o sofisticado.

El pelo expuesto al sol se quema, las puntas se parten, pierde el brillo y deja de lucirse. Pero, hoy por hoy, existen varios productos para cuidarlo y Maxi Puyol junto al staff de La Maison te dan algunos tips para irradiar todo su brillo. "Hay productos de avanzada para cada tipo de pelo, para cada situación y para cada persona. Las alternativas para proteger tu cabello son muchas y lo más importante es que podés llevar cada producto a todas partes y son fáciles de aplicar, como sprays solares y aceites", indicó Puyol.

El cuidado del cabello va desde mantener una dieta balanceada, hasta la aplicación de elementos determinados para su hidratación. Actualmente en el mercado existe una amplia gama de artícu-

los: shampoo y acondicionador hidratante, crema de peinar, loción y otros tratamientos intensivos para exponerse al sol y mantener un cabello hidratado y sano. Lo importante es consultar con el estilista qué tipo de tratamiento conviene utilizar.

En la Patagonia, de la mano del sol y el mar, viene el viento, que además de ser un factor nocivo para el cabello, despeina y no permite que tu look sea siempre el que querés. En este caso lo que recomienda Maxi Puyol es peinarse con brushing, utilizando para esto productos adecuados para evitar que se reseque el cabello. "Soy muy detallista en cómo tiene que quedar la terminación del peinado, que es lo que asegura que la clienta salga a la calle, y si hay viento que se pueda acomodar con la mano y que el pelo siga estando con el mismo brushing que cuando salió del salón. Es una cuestión de adaptarse y por ahí buscar alternativas para convivir con el viento todo el tiempo", recomendó Puyol.

Más allá de cómo elijás pasar tu verano, el consejo es que cuides tu cabello tanto como tu piel ■

Comodoro Rivadavia  
Italia 955

La Maison

Rada Tilly  
Malvinas 1719